DAGSTUKKIE

MAAK RUIMTE VIR *Gebed*

VOLG JESUS SE RITME



"Maar Hy het Hom altyd weer in eensame plekke afgesonder om daar te bid."
LUKAS 5:16

Jesus was voortdurend omring deur mense. Skares het rondom Hom saamgedrom. Siekes het gekom om genees te word. Sy dissipels was by Hom. Daar was mense om te leer, mense om te bedien en plekke waarheen Hy moes gaan.

En tog vertel Lukas vir ons iets besonders —
Jesus het Hom gereeld afgesonder om te bid.

Gebed was nie iets wat Jesus êrens in Sy dag probeer inpas het wanneer alles anders klaar was nie. Hy het doelbewus weggestap van die geraas en die eise rondom Hom om tyd saam met die Vader deur te bring.

Regdeur die Evangelies sien ons hierdie ritme oor en oor. Jesus het voor belangrike oomblikke gebid. Hy het in afsondering gebid. Hy het deur die nag gebid. Hy het in tye van hartseer gebid en Hy het voor die kruis gebid.

Sy verhouding met die Vader was nie 'n onderbreking van Sy bediening nie — **dit was die hart daarvan**. Jesus het Sy lewe in volkome eenheid met en afhanklikheid van die Vader geleef. Hy het nie onafhanklik van Hom geleef nie.

Dit behoort ons 'n oomblik te laat stilstaan. As Jesus doelbewus ruimte gemaak het om te bid, hoeveel te meer het ons dieselfde ritme in ons eie lewens nodig?

Ons dae raak baie vinnig vol. Daar sal altyd nog 'n boodskap wees om te antwoord, nog 'n taak om af te handel, nog iemand wat iets nodig het, nog 'n verantwoordelikheid wat ons aandag vra. As ons wag totdat die lewe stil raak voordat ons bid, kan ons baie lank wag.

Soms moet ons eenvoudig ruimte maak vir dit wat werklik saak maak.

Gebed vereis nie die perfekte omgewing, 'n spesifieke stoel of 'n uur se ononderbroke stilte nie. Maar daar is iets kosbaars daaraan om doelbewus ruimte te skep waar ons van afleidings kan wegstap en ons aandag op God kan rig.

Nie omdat gebed nog 'n taak is wat afgehandel moet word nie. **Maar omdat verhouding ruimte nodig het.**

In die stilte leer ons om beter te luister.

DINK NA

1. Wat kry gewoonlik jou aandag vóór gebed dit kry?

2. Is daar 'n tyd, plek of ritme wat jy doelbewus kan skep om meer ruimte vir God te maak?

'N EENVOUDIGE RITME

Jy hoef nie met 'n uur te begin nie.
Begin met 'n paar doelbewuste minute.

- **SONDER JOU AF** – Stap vir 'n oomblik weg van afleidings.
- **WORD STIL** – Gee jou gedagtes kans om tot rus te kom.
- **BID** – Praat eerlik met God.
- **LUISTER** – Spandeer tyd in Sy Woord en laat Hom toe om jou hart te vorm.
- **GAAN TERUG** – Stap terug in jou dag met 'n bewustheid van Sy teenwoordigheid.

VANDAG

Vind 'n stil plek — al is dit net vir 'n paar minute.
Sit jou foon neer. Maak die deur toe as jy kan.
Maak jou Bybel oop.
En onthou:

Jy sonder jou nie van die lewe af om daarvan te ontsnap nie. Jy maak ruimte om tyd deur te bring met die Een wat saam met jou daardeur stap.

GEBED

Vader, leer my om in die middel van 'n besige lewe ruimte vir U te maak. Help my om gebed nie te behandel as iets wat ek probeer inpas wanneer alles anders klaar is nie. Trek my in 'n dieper ritme van praat, luister en eenvoudig saam met U wees. Laat tyd in U teenwoordigheid die manier vorm waarop ek terugkeer na alles wat U voor my geplaas het.

Amen.